

# 大爱无疆守护群众健康 救死扶伤彰显医者仁心

## ——记中国援厄立特里亚第十三批医疗队

核心提示

中国援厄立特里亚第十三批医疗队于2019年8月进驻厄立特里亚首都阿斯马拉的4所医院开始医疗救治和科研、教学工作。

在异国他乡开展援外医疗工作的17个月中,医疗队接诊患者1.34万余人,开展中医针灸治疗4864人次,书写影像报告2398人次,完成各类手术1554台,其中重大手术260例,赢得了当地各界的广泛赞誉……这是中国援厄立特里亚第十三批医疗队向党和人民交上的一份答卷。

2月24日,中国援厄立特里亚第十三批医疗队圆满完成援外任务,受到国家卫健委的通报表扬,载誉归安。

### 2021年河南省归国援外医疗队总结座谈



2021年河南省归国援外医疗队总结座谈会

2021年河南省归国援外医疗队总结座谈



组图:表彰仪式现场(医院供图)

□本报记者 郭新星

“医疗援助厄立特里亚是我们人生的一次重要经历,我们更加体会到身为医务工作者肩上担负的责任重大。在此次座谈会上受到表彰,我们心情非常激动!成绩代表着过去,在今后的工作中,我们将继续做好本职工作,救死扶伤,守护群众健康!”4月14日,中国援厄立特里亚第十三批医疗队队长、安阳市人民医院重症医学专家马攀峰携队员参加了2021年河南省归国援外医疗队总结座谈会,并受到了隆重表彰,医疗队荣获援外医疗队创先争优工作先进集体称号。他在接受采访时表示:“如果国家需要、人民需要,我们依然会不讲条件,坚决服从组织安排,助力医疗援外工作。”

马攀峰介绍,中国援厄立特里亚第十三批医疗队由河南省卫健委委托、安阳市卫健委牵头组建,是我市第一次成建制派出的援非医疗队。从2019年8月开始,医疗队队员分别进入厄立特里亚首都阿斯马拉的4家医院,与当地医务人员一起承担日常诊疗、手术等医疗工作,同时也作为专家帮助当地医生开展科研和教学工作。

医疗队经历了地震、蝗灾、战乱和疫情等艰难困苦,在极端情况下,仍坚守岗位、奋战一线,在厄立特里亚疫情防控、病患救治等方面发挥了重要作用,也为中资机构提供了优质服务。在为期17个月的工作中,医疗队接诊患者共计1.34万余人,完成各类手术1554台。

第十三批医疗队的18名队员来自我市6家医院,有主任医师2名、副主

任医师5名,是一支技术精湛的医疗队伍。

到达厄立特里亚后,医疗队将“人人无我、不负祖国”和“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的标语挂在会议室墙上,使每名队员牢记于心。

经过4个月封闭式的培训,医疗队队员顺利完成了英语学习,包括基础英语、口语和医学英语;熟悉了外交政策和对外援助方针,培养了团队精神,熟练了外事纪律,完成了安全教育、爱国主义教育和国际形势教育,熟知了涉外知识和外交礼仪,掌握了非洲常见病、传染病的防治方法。

厄立特里亚是世界不发达国家之一,从到达厄立特里亚第一天起,面对缺水、少电、网络慢的生活环境,已有充分思想准备的医疗队队员很快就适应了。8月26日,医疗队入住新驻地。

厄立特里亚医疗卫生条件落后,手术室无菌条件不达标,整个国家没有神经外科医生,脑外科手术全靠中国医生援助实施,手术器械更是奇缺,医疗队利用去迪拜购物时购买、“光明行”来厄立特里亚手术时携带、请国家卫健委空运发送等机会,先后4次为奥罗特医院捐赠双极电凝、颅骨钻、颅骨钻头、头灯、手术放大镜、脑外吸引器头、颅骨锯、颅骨锯手柄、海绵片、颅脑手术贴膜、引流袋和针灸针等医疗器械,保证了医院脑外科手术正常进行。同时,医疗队还纠正了当地医护人员先穿手术衣再戴两层手套的错误步骤和静脉留置针的环臂固定法,改进了医院工作。

2019年10月8日20时,队员秦

兴昌和张振丰一同去奥罗特医院会诊,急诊行阑尾炎切除术,术毕又行一例胃穿孔修补手术,两台手术下来,返回驻地已经凌晨4时……这样的工作时间对于队员们来说是家常便饭,加班已经成为常态。

一年来,医疗队开展中医针灸治疗4864人次,书写影像报告2398人次,累计加班135人次,非工作时间急(会)诊172人次,完成各类手术1554台,其中重大手术260例,日常门诊1.34万余人次,带教39人。

“为驻厄立特里亚外交人员、中资机构人员及华侨服务,始终体现伟大祖国的关怀,也是我们的任务。”马攀峰介绍,2019年12月6日至8日,医疗队队员放弃了周末休息时间,奔赴扎拉金矿。260公里的路程,平时6个小时可以走完,为了不让捐赠的药品破碎,医疗队用了整整12个小时,路上没吃一顿饭。3天时间里,医疗队吃在矿区食堂,住在工人宿舍。他们克服重重困难,完整地吧医疗物资捐赠给了矿区医务室,并为67名中国矿工建立了健康档案,圆满完成了义诊任务。

2019年12月2日至4日,医疗队队员远赴科伦医院义诊并捐赠药械。科伦医院位于远离首都的偏远省份,队员们克服旅途劳顿、饮用水紧缺、住宿环境简陋等重重困难,仔细诊治了医院各科室的疑难及危重患者,并向医院捐赠了急需的药械。

2019年12月22日,医疗队队员奔赴马萨瓦,到当地医院义诊,并捐赠了医院急需的药品和器械。由于患者太多,医疗队一次难以完成任务,特向厄立特里亚卫生部申请,获批于

12月27日再赴马萨瓦医院,为当地群众义诊。由于当地群众十分信任医疗队,门诊走廊内挤满了人,队员们放弃中午休息时间,加班加点工作到下午4时,为的就是让厄立特里亚患者少跑一趟路……医疗队一切为了患者的大爱精神,让义诊医院同行和患者纷纷竖起了大拇指,当地政府、义诊医院和广大群众也对医疗队给予了最高礼遇。

2020年新冠肺炎疫情暴发,医疗队准确作出厄立特里亚新冠肺炎疫情将进入社区传播爆发阶段的预判,在医疗队建立的厄立特里亚新冠肺炎防治群发出提示,要求中资企业人员按照中国驻厄立特里亚大使馆的要求做好防护。2020年年底,奥罗特医院出现医务人员感染、100余名核酸检测69人出现阳性的情况。为了患者,医疗队冒着被感染的风险,坚持到院工作,切实保障了在厄立特里亚中国人的生命安全。

中国援厄立特里亚第十三批医疗队用实际行动诠释着救死扶伤、大爱无疆的人道主义精神,践行了“人人无我,不负祖国”的铮铮誓言,赢得了当地各界的广泛赞誉,受到中国国家卫健委的通报表扬。这,就是中国援厄立特里亚第十三批医疗队向党和人民交上的优异答卷!

## 提高专业技能 更好护佑健康

### 汤阴县卫组委组织开展常态化疫情防控知识培训暨新冠病毒疫苗接种医疗救治保障专项培训会

本报讯(记者 朱亚芳)日前,汤阴县卫组委组织5名专家在全县各级医疗机构开展常态化疫情防控知识培训暨新冠病毒疫苗接种医疗救治保障专项培训会,以进一步做好新冠肺炎疫情常态化防控和新冠病毒疫苗接种医疗救治保障工作,降低人群感染率,提升疑似异常反应处置能力,保障全县新冠病毒疫苗接种工作平稳有序开展。

据了解,此次培训规模大、时间长,共开展了12场,两周时间。全县共有659家医疗机构的3247名医务人员参加了培训,覆盖村卫生室及个体诊所。培训主要内容为新冠肺炎和传染病识别、处置流

程、环境消杀、个人防护及疫苗接种禁忌症的问诊,疑似异常反应的识别、处置、救治技术,常用抢救药品的使用等。培训结束后,参加培训人员还进行了理论考试,考试合格者方可参与新冠病毒疫苗接种医疗救治保障工作。

通过培训,医务人员增强了新冠肺炎防控、新冠病毒疫苗安全接种意识,丰富了疫情防控、疫苗接种医疗保障相关知识,提升了识别新冠肺炎和传染病、新冠病毒疫苗接种异常反应及时识别和快速处置能力,为接下来的新冠病毒疫苗接种工作安全、高效、稳妥推进提供了有力保障。



为让每一名高龄老人都能及时享受到高龄津贴,近日,北关区豆腐营街道东风西社区尽最大力量做好高龄津贴办理及认证工作,主动上门为行动不便的老人办理高龄津贴认证,由“群众跑腿”变成了“社区跑腿”。

图为社区工作人员上门开展认证工作。(张晓宇 摄)

● 评论

## 做好自己健康的第一责任人

□ 王陇德

近年,诸如糖尿病、高血压、肿瘤等慢性病,成了威胁我国人民健康的重要因素。世界卫生组织研究表明,生活方式是人类健康最大的影响因素,占60%左右。根据我国疾病负担归因危险度分析,不良生活方式因素已经占到了58%。

健康管理是一种低成本、高产出的战略投入。2007年,我国启动了“全民健康生活方式行动”,并取得了较好成效。2016年,作为“全民健康生活方式行动”第二阶段的重点专项行动,“三减三健”活动在全国开展,成为建设健康中国的重要内容。

针对现阶段我国居民的主要健康问题,“三减三健”提出了针对性措施,具体包括减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼。6个要素相辅相成,共同勾勒出健康生活应有的样子。

“三减三健”的具体落实,是一个从社会到个人共同参与的过程。我们倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,鼓励全民参与,积极学习“三减三健”的核心信息,维护身体健康。

首先,预防“靶点”要前移,把健康教育列入中小学课堂,培养健康理念和卫生习惯要从娃娃抓起。如今,我国居民体重超标的趋势已经体现在儿童中。研究表明,超重和肥胖儿童中,30%患高血压,43%患血脂异常,67%患糖尿病和空腹血糖受损,16%有脂肪肝。儿童高血压和肥胖都会加重心脏负荷,导致心室肥大,给儿童健康带来双重损害。

其次,随着现代生活节奏的加

快,很多年轻人因为生活压力过大,染上了熬夜、缺乏运动、经常吃快餐、酗酒等不良生活习惯,对身体损害很大。因此,要加大健康宣传力度,促进国民养成良好的生活方式,改善膳食结构、适量体育活动、减少超重肥胖,减少烟草、酒精以及药物滥用的普及、辅食的科学添加,甚至糖尿病、血脂异常、癌症患者的营养支持与管理等,都是社区居民迫切需要的。同时,还要重视营养师临床营养规范化培训工作,筑牢健康中国的人才基础。

最后,要防控危险因素,提高烟草、酒类等产品的税收和价格,减少加工食品含盐量或使用低钠盐等。

每个人都是自己健康的第一责任人。此次席卷全球的新冠肺炎疫情,更加警示我们养成良好的卫生习惯和健康的生活方式。从中医角度来看,扶正祛邪可以提升自我免疫力,进而增强自我抗病能力,而养成健康的生活方式则是提升身体正气的第一要义。

推进健康中国建设,人人皆有责、人人须尽责。只有每个人都意识到健康是自己和家庭的幸福之基,意识到自己所应承担的社会责任并积极参与个人健康管理和国家健康治理,个人幸福、民族振兴和国家富强才有坚实的基础和保障。(原载于《光明日报》)

## 放心! 新冠病毒疫苗安全有保障

自2020年12月底我国首款新冠病毒疫苗附条件上市以来,国家有关部门已经在全国范围内开展接种工作。目前可使用的新冠病毒疫苗有哪些?疫苗的安全性有没有保障?接种新冠病毒疫苗应注意什么?

疫苗来源可查、去向可追

目前我国上市的有五款新冠病毒疫苗:三款是灭活疫苗,一款是腺病毒载体疫苗,一款是重组疫苗。灭活和重组疫苗采用两针免疫。腺病毒载体疫苗采用的免疫程序是一针免疫。

我国使用的新冠病毒疫苗均已按照规范开展了临床研究,获得了国家药

监部门的批准,并通过严格鉴定后才能使用。在疫苗储存和运输过程中,要求实时监控、记录温度,确保新冠病毒疫苗在储存、运输全过程中处于规定的温度环境,符合运输的相关要求。接种过程中,通过规范操作来充分保障疫苗的有效性和安全性。国家建立了全国疫苗电子追溯协同平台,各地及时准确地向平台报告规定信息,做到疫苗全程可追溯,疫苗来源可查、去向可追。

现阶段新冠病毒疫苗接种年龄范围为18周岁及以上人群,以下人群暂不宜接种:(1)对疫苗中任何成分过敏者。(2)既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)。(3)患急性疾病、严重

慢性疾病、慢性疾病的急性发病期和发热者。(4)妊娠期及哺乳期妇女。(5)患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者,有格林巴利综合征病史者。

接种新冠病毒疫苗要注意这些

接种新冠病毒疫苗前应了解相关知识及接种流程。接种时,需携带本人有效身份证件(如身份证等),并做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。接种后,需现场留观30分钟,没有异常情况才可离开,如发生怀疑由疫苗引起的不良反应,报告接种单位,必要时及时就医。接种后一周内避免

接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,建议不饮酒、不进食辛辣刺激和海鲜类食物,清淡饮食,多喝水,适当休息。

目前,新冠病毒疫苗接种实施属地化管理,关于接种的具体时间,请大家密切关注当地疫情防控领导机构或卫生健康主管部门的信息,不可听信谣言。

现阶段使用的新冠病毒疫苗,均获得了国家药监部门的批准,并通过严格鉴定后才允许使用,请大家遵循当地统一安排,有序放心接种。让我们共筑人群免疫屏障,为家人撑起健康保护伞。

(安阳市卫组委供稿)

传播健康知识 搭建医患平台

本版由安阳市卫生健康委员会协办