

今日关注



# 特殊的寒假 特殊的安排

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”一年的时间如白驹过隙，转眼即逝，大、中、小学生又迎来了寒假生活。因为新冠肺炎疫情，今年的寒假对所有学生来说注定是一段难忘的日子。那么，大家如何在疫情防控形势严峻下，度过一个充实而有意义的寒假呢？记者通过采访了解到，他们有的决定要成为一名疫情防控前线志愿者，为疫情防控尽一份力；有的为了不给国家添乱，在网上报了网课，宅在家充实自己……在过好寒假生活的同时，小编在这里提醒广大学生及家长一定要严格遵守疫情防控的有关要求，严格做好个人防护，比如外出时一定要佩戴口罩，回家之后要勤洗手，养成良好的餐饮习惯，非必要不要离开本地。

编者按

小学生

## 疫情挡不住寒假的快乐

□本报记者 郭诗尧

1月22日，随着全市各小学最后一场考试的结束，孩子们迎来了快乐的寒假生活。由于新冠肺炎疫情，今年的寒假与以往有所不同，这样特殊的假期里，孩子和家长会有怎样的打算，听听他们怎么说。

“我们放假了！太开心了！”这个寒假除了认真完成老师布置的寒假作业，我还打算用画笔记录生活中的点滴，用色彩描绘出生活的美好。”1月22日上午，在市东门小学门口，刚和小伙伴走出校门的二(6)班学生马睿妍开心地说起了假期打算，她告诉记者，她小时候受妈妈的熏陶，对画情有独钟，时常用油画棒或水彩笔在一张张洁白的纸上画出心中的美好，每当她看到洁白的纸变得五颜六色时，都会感到无比快乐与幸福。今年又是假期与疫情碰到一



期末考试结束当天，安阳市飞翔学校的孩子们欢呼雀跃迎接寒假到来  
(董海莹 摄)



安阳桥小学的孩子们开心地展示获得的奖状  
(牛莉 摄)



市西大街小学学生有序走出校园  
(李现强 摄)

中学生

## 制订“超车”计划 不断提升自我

□本报记者 尚丽娟

期末考试已经结束，2021年寒假如期而至。这是第二个疫情期间的寒假，在新冠肺炎疫情仍然严峻的今天，我市不少中学生将如何安排自己的特殊假期，1月26日，记者采访了部分学校学生，并请老师给予指导。

“都说假期是弯道超车的好时机，不甘落后的我为此制订了计划。首先，我准备加强体育锻炼，每周一至周五去公园跑步，周末去游泳馆游泳。其次，我会做好各个学科的复习和预习工作。孔子云，温故而知新，在经历了一学期的学习后，哪些知识还没掌握？哪些重点需要再度查看？寒假是一个温习旧知识、查漏补缺的最佳时期。我要结合期末考试的错题将八年级上学期的知识要点再次复习一遍，真正把知识学精，为中考打下坚实基础。同时，在新学期开始前，我认为预习也非常重要。我准备按照老师要求，对各科进行预习，把不懂的问题标出来，等开学后再问老师，这样开学后的学习也更轻松。第三，我要多读一些好书，开拓自己的眼界，丰富自己的

知识，陶冶自己的情操。”市第八中学八(22)班杨思迪信心满满地说，“计划重在落实，我一定会尽力完成自己的寒假计划，相信我的寒假生活将丰富而有意义。”

市第八中学教师杨迎雪说，同学们在制订假期计划时，务必把保障自身健康和确保下学期顺利返校作为首要因素来考虑。在不外出的前提下，需要科学合理利用好这个假期，不断提升学业成绩和各项能力。尤其是初三学生，面对即将到来的中考，要根据自身情况，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科，用考真题的方式，不断强化练习。作为一名教师，也会充分利用寒假进行休整，总结上学期工作经验和教训，无论学生学习上的问题还是心理问题都可以电话咨询老师。

同时，记者还采访了市第七中学、市实验中学的部分学生，他们纷纷表示，作为新时代中学生，他们会听从政府安排，不聚集，出门戴口罩，合理安排自己的学习生活。同时，他们会劳逸结合，锻炼好身体，寒假期间力所能及地帮父母做家务，过个有意义的假期。

大学生

## 奉献担当展风采

□本报记者 韩宾肇

1月10日，在高铁安阳东站、市火车站入口处，各高校的大学生排成长龙等待检票，开启了又一个特殊的寒假。

在疫情防控常态化下，如何度过一个充实而有意义的寒假？近日，记者电话采访了我市部分高校大学生，了解他们的寒假计划。

“学校还没有定开学时间，现在我们已经完成了第一阶段的社会实践，我们小组十几个人同时在不同的地方开展沿黄实践调研活动。”来自安阳师范学院资源环境与旅游学院2018级的李玉靖说。李玉靖是河南周口人，也是安阳师范学院“返家乡”沿黄社会实践团队的队长。在寒假刚开始的十余天里，她和她的队员们分成若干小组先后在黄河沿岸多个地区，宣讲黄河环境保护，发放黄河环境治理调查问卷，了解黄河沿岸风土人情和历史故事。

“我们现在已经收集了500多份调查问卷，现在正在分析整理，接下来我们将对调研结果开展线上研讨，撰写调研报告，制作水资源宣传快闪视频、黄河小知识微课，编辑河南黄河流域非遗项目系列宣传片，为黄河流域

## 积极防疫 让学生过一个有意义的假期

□本报记者 任玉霞

寒假即将来临，如何让孩子既安全防疫，又能过一个快乐而有意义的假期呢？市教育局要求，各中小学既要组织学生积极健康防疫，又要组织心理安抚、加强体育锻炼、预防近视等活动，多创造机会和条件，让孩子过一个快乐而有意义的寒假。

今年我市疫情防控形势依然严峻，市教育局要求，培训机构是寒假期间学生最容易聚集的地方，为保证学生健康，全市校外培训机构自2021年1月31日起，停止任何形式的线下培训以及联欢会、表彰会等各类人员聚集性活动。恢复线下活动的时间与中小学、幼儿园春季开学时间同步。寒假期间要关注学生

心理健康，促进学生全面成长。各中小学校要加强与学生及家长的沟通联系，充分利用本校的心理健康教育资源，加强生命教育、理想信念

教育，采取多种形式做好学生放假前、假期中的教育引导、心理疏导和思想教育工作，为中小学生的健康成长护航。

为加强青少年体育锻炼，增强学生体质，今年寒假期间，市教育局在全市中小学生中开展“孩童健身，牛壮新运”家庭体育系列活动，在广大中小学生中营造运动、健康、快乐的良好氛围，促进学生养成终身体育锻炼的好习惯。

针对受疫情影响，儿童青少年户外活动时间可能减少，近距离用眼时间相对增加，近视防控面临新的压力这一情况，市教育局要求，各中小学、幼儿园要引导广大中小学生和幼儿在寒假期间合理安排学习、生活，科学健康护眼。

寒假是孩子们最喜欢，也能放松的时间，市教育局希望社会和家庭多创造条件，多培养孩子的个性和兴趣发展，创造更多的成长空间，让孩子过一个快乐而有意义的假期。



杏坛随笔

## 涵泳字里行间 探寻文中兴味

——和中学生聊聊寒假英语阅读

□王晓慧

阅读是每个人获取知识、增长见识最有效的途径，而英语阅读为我们了解世界打开了另一扇门。寒假将近，作为中学英语老师，我想跟同学们聊聊如何利用寒假进行英语阅读。

在没有交际环境的情况下学习一门语言，最有效的语言运用方式就是阅读。同时，阅读理解也是各种英语考试最重要的考查形式之一。谈到英语阅读，很多同学会心生畏惧，分析其原因莫过于以下几方面：

其一，由于英语学习具有“不进则退”的特点，如果不能坚持“每天见”，词汇和语言点达不到现的频率，没有在运用中进行深度理解和反复记忆，就会自然遗忘，前功尽弃。所以，英语阅读需要长期坚持。其二，学生的阅读耐心、信心，也是一个不容忽视的影响因素。Last but not least，词汇量严重匮乏是阻碍英语阅读的最大障碍。很多同学的阅读过程基本上是在字里行间搜索自己熟悉的语言知识和结构，寻找最轻松理解的部分，遇生词就绕道而行，甚至放弃。而只有当学生熟练掌握了语言文字的表达方式时，才能更深入地理解文章的文化内涵。所有的阅读技巧都必须建立在理解文章的基础上。

### 读什么

首先，利用一切机会去接触英语，拓展兴趣，建立信心。不是只有捧起一本书坐下来慢慢品读，才叫阅读，所有你接触到文字的机会，其实都是阅读。随着我国各项事业和技术的发展，学习英语的环境和条件得到极大改善，学习资源应有尽有，触手可及。

生活中的英语常常带给我们意外惊喜。逛超市浏览商品英语商品名称、商标标志和说明，能学到生活中离不开、课本上找不到的词汇；当你流连于心爱的文具前不忍离去时，便可以读一读精美纸品上那些Best Wishes；把手机语言设置为英语，你会发现“手机充值”不是你想象的“add money to the phone”，而是“Top Up”，“朋友圈”不是“circle of friends”，而是“Moments”。

其次，增加欣赏性阅读和时事新闻阅读，弥补课内阅读材料内容和题材的不足。很多英语教育大师都强调，在英语学习的初、中级阶段，要读简单的英语读物，或者英美人士改写或简写版的英美文学作品。陶洁先生认为学生应当“大量阅读简写本文学名著和其他简易读物，培养对英语的感性认识，了解英语社会的文化背景知识”。另外，读英语报刊、杂志，可以使我们不断通过英语阅读的渠道获取时事信息，了解世界变化。

各大知名出版社的原版分级阅读，《书虫》文学名著简易读物，身边报亭就可以买到的《二十一世纪》英文报纸，都是可以选取的优质资源。任何严肃的学习都不是朝夕可至，英语学习也同样没有捷径。正如宋代哲学家、教育家陆九渊在他的《读书》一诗中告诫我们的那样：“读书切戒在慌忙，涵泳工夫兴味长。未晓不妨权放过，切身须要急思量。”莫惊慌莫迟疑，趁少年时，下涵泳功夫，潜心阅读方能领略文字兴味，成就自身学习能力。

那么，带上你的热切愿望、静下心来，开始阅读吧！享受一个书香寒假，更期待开学时信心满满走进英语课堂的你！

(作者单位:安阳市第三十二中学)

此外，针对考试题型的阅读理解训练是必不可少的。单一题型专项训练和全部题型综合训练相结合，通过专项训练研究试题题点，通过综合训练达到必要的训练题量。

### 怎么读

读前，请保持安静和专注，请关闭你的电子产品，手边准备一本纸质的适合你的词典。

1. 精读和泛读兼具，限时阅读和持续阅读结合。

精读以学习语言知识和语法点为目的，与课堂学习相结合；而泛读则是注重对文章的整体理解的一般性阅读，以理解大意为目的，追求阅读的速度。

同学们更加关心的中考英语阅读包括四篇阅读理解，一篇完形填空及两篇语篇填空，共七个语篇。每篇词数不等，200个词上下，阅读用时应该在7分钟之内。若非训练有素，很难在有限的时间内完成好答卷，所以考试题型语篇阅读一定要计时阅读，让自己的阅读速度逐步提高。课外阅读材料则可以每天定时半小时到一小时，或完成一个章节的阅读量，或跟随故事情节而定。

2. 建立你的专属“Word Bank”和“句库”

强烈建议在阅读后将文中的新词汇或你感兴趣的句子归纳集中，进一步学习强化记忆，尽可能地扩大词汇量，在文章中理解词汇的字面意义和引申意义，摘录文中佳句和经典表达则是写作基础的重要过程。

3. 朗读与阅读相结合

在阅读后，将精读的语篇与著作中的美丽文字、经典段落，在加入你的理解的基础上用饱满的感情大声朗读出来，是再好不过的二次加工，是获得语感和体会语言结构知识的极好途径。不要担心音准，不必在意音调，只管大声朗读，坚持下去，必定有喜人的变化和收获。

4. 约上三两好友，结成小组制定进度，分享交流。

独行快，众行远。寻找有共同阅读兴趣的同学朋友，一起制定每天的阅读进度，交换观点、展示积累的笔记，互相取长补短。或小聚，或“云会议”，均可畅谈、交流学习。

任何严肃的学习都不是朝夕可至，英语学习也同样没有捷径。正如宋代哲学家、教育家陆九渊在他的《读书》一诗中告诫我们的那样：“读书切戒在慌忙，涵泳工夫兴味长。未晓不妨权放过，切身须要急思量。”莫惊慌莫迟疑，趁少年时，下涵泳功夫，潜心阅读方能领略文字兴味，成就自身学习能力。

那么，带上你的热切愿望、静下心来，开始阅读吧！享受一个书香寒假，更期待开学时信心满满走进英语课堂的你！

(作者单位:安阳市第三十二中学)



1月22日是我市小学生离校的日子，为了保持一个良好的校园环境，市商鹤小学专门组织学生打扫教室及校园卫生。  
(霍洁 摄)

《安阳日报·教育》

安阳日报报业集团·安阳市教育局 联合主办

教育在线  
Education Online



微信公众号  
安阳日报教育

投稿信箱: ayrbdjy@163.com

◆ 政策信息  
◆ 教育资讯  
◆ 热点透视  
◆ 深度解读